

健康チェック表

以下の項目に該当される方は、ツアーへの参加が難しい場合があります。該当項目によっては、医師の診断を受けることで、より安全にツアーに参加していただくことが出来るケースもありますので、当てはまる項目がある場合はあらかじめTEL・お問い合わせフォームにてご相談ください。

- 現在、風邪をひいている、肺炎・気管支炎である、または大きなケガがある
- 現在、鼻・副鼻腔の病気がある、またはよくかかる(鼻炎、副鼻腔炎など)
- 現在、耳の病気がある、またはよくかかる(外耳炎、中耳炎、難聴り、めまいなど)
- 現在、飲んでいる薬がある(避妊薬、マラリア予防薬は除く)
- 現在、妊娠している、またはその可能性がある

- 現在および過去に、気管支ぜんそくと診断されたことがある(あった)
- 現在および過去に、呼吸器系の病気がある(あった)、または手術を受けた(肺結核など)
- 現在および過去に、循環器系の病気がある(あった)、または手術を受けた(不整脈・動悸、胸痛、高血圧、狭心症、心筋梗塞、動脈硬化、高脂血症、その他の血管・血液の病気など)
- 現在および過去に、行動上の問題、または精神的、心理的な問題がある、またはなったことがある(不安発作、閉所恐怖症、広場恐怖症など)

- 過去に神経の障害が起きたことがある(半身がしびれた、突然の意識喪失など)
- 過去にてんかん発作やけいれんを起こしたことがある
- 過去に気胸を起こしたことがある
- 過去に糖尿病と診断されたことがある

この他にも、分からないことや不安に思うことなどありましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。